

## Das Wichtigste zur Narkosevorbereitung in Kürze:

### **Nüchternheitsgebot für Erwachsene und Kinder ab einem Jahr**

- bis sechs Stunden vor der Operation dürfen Sie noch essen; danach nicht mehr
- bis zwei Stunden vor der Operation ist das Trinken von klaren Flüssigkeiten (Wasser, Tee, Fruchtsäfte ohne Fruchtfleisch) erlaubt
- ebenfalls sechs Stunden vor der OP nicht mehr rauchen

Nicht nüchterne Patienten haben ein erhöhtes Narkoserisiko durch mögliches Erbrechen während der Narkose bzw. Narkoseeinleitung.

### **Medikamente**

- Blutdruck-, Herz- und Asthmamedikamente vor der OP auf nüchternen Magen unbedingt einnehmen bzw. inhalieren
- Zuckermedikamente und Insulin nicht nehmen
- Alle anderen Medikamente können unmittelbar nach der Operation eingenommen werden

### **Abholung**

Nach einer Narkose sind Sie 24h nicht geschäftsfähig und dürfen daher ohne Begleitung nicht am Strassenverkehr teilnehmen. Bitte organisieren Sie Ihre Abholung.

### **Für weitere Fragen sprechen Sie uns einfach an!**

Telefon **0179 · 145 0894**

[mail@praxis-kreutzer.de](mailto:mail@praxis-kreutzer.de)

[praxis-kreutzer.de/kontakt](http://praxis-kreutzer.de/kontakt)

### **Anästhesiepraxis**

**Dr. Thomas Kreutzer**

Wrangelstraße 106

10997 Berlin